

GRIPPE A (H1N1) INFLUENZA A/H1N1

DES GESTES SIMPLES POUR LIMITER LES RISQUES DE TRANSMISSION

EASY STEPS TO LIMIT THE RISKS OF TRANSMISSION



**LAVEZ-VOUS LES MAINS
PLUSIEURS FOIS PAR JOUR**

AVEC DU SAVON OU UNE SOLUTION HYDROALCOOLIQUE

WASH YOUR HANDS FREQUENTLY

WITH CLEAN WATER AND SOAP OR WITH AN ANTISEPTIC GEL



**UTILISEZ UN MOUCHOIR EN PAPIER
POUR ÉTERNUER OU TOUSSER,**

PUIS JETEZ-LE DANS UNE POUBELLE ET LAVEZ-VOUS LES MAINS

USE A TISSUE IF YOU SNEEZE OR COUGH

THROW IT AWAY AFTERWARDS AND WASH YOUR HANDS



**EN CAS DE SYMPTÔMES GRIPPAUX,
APPELEZ VOTRE MEDECIN TRAITANT
OU LE 15**

**IF YOU ARE FEELING FLU-LIKE SYMPTOMS
CALL YOUR DOCTOR OR DIAL 15**

**POUR TOUTE INFORMATION
FOR MORE INFORMATION**

0 825 302 302

(0,15 euro/min depuis un poste fixe)

www.pandemie-grippale.gouv.fr



D'après la campagne de communication réalisée
par le Ministère de la Santé et l'INPES